



Réussir Senior *Infos*

n° 31

AMICALE DES AGENTS GÉNÉRAUX RETRAITÉS DU GROUPE AXA

JANVIER 2026

Bonne
année
2026

CONGRÈS de
Aix-les-Bains
1^{er} et 2 octobre 2026



Port de plaisance d'Aix-les-Bains.
© OTAIXLESBAINS - G. Lansard



L'Amicale des agents généralistes retraités du groupe AXA

107, rue Réaumur - 75002 Paris
secretariat@reussirsenior.fr
site : www.reussirsenior.fr

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

Jean-Luc Schickele
1A, rue de Hermolsheim
67190 Mutzig - 06 11 72 43 77

COMITÉ DE RÉDACTION

Thierry Torterolo
Rédacteur en chef

Avec le concours de : François Auréart
Gabriel Baldo - Bernard Brossard
François Caron - Marie-Odile Cormier
Janine Massonnaud
Maurice Oudot - Philippe Petit

MISE EN PAGE

Renaud Scapin - 03 86 69 41 41

IMPRESSION

CIA GRAPHIC - Pougues-les-Eaux

PHOTOGRAPHIES

François Caron - Maurice Oudot -
Les équipes régionales

DÉPÔT LÉGAL

1^{er} semestre 2026 - ISSN : 2118-3775

L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Tous droits réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

AFFICHAGE ENVIRONNEMENTAL

Origine du papier : Autriche

Taux de fibres : 0 %

Certification : Ce produit a été
imprimé sur un papier certifié
PEFC (PEFC/10-32-3010)

3 ÉDITORIAL DU PRÉSIDENT

5 ORGANIGRAMME

6 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de METZ 2025

8 CONGRÈS de METZ 2025

12 DÉCRYPTAGE RÉGION GRAND EST

14 ACTUALITÉS

14 - Comprendre sa cotisation - Valeur du point RCO 2026

15 - Les rabais AXA pour les agents généraux seniors

16 RÉGIONS

16 - Les bureaux 2026 de nos régions

17 - Région Ouest : Journée à Bayeux - Journée à Vitré

18 - Région Sud-est : Visite à Montpellier

20 VOYAGES

20 - Réussir Senior En Inde

22 - Voyage en Bavière, automne 2026

24 GASTRONOMIE - Les recettes de Janine : un gâteau originaire de Lorraine

25 JEUX - Mots croisés

26 VIE DE L'AMICALE - Nouveaux adhérents - Ils nous ont quittés

27 HOMMAGE - Merci Claude Bébéar

28 Poésies de Daniel Ancelet





Chères amies, chers amis,

Alors que s'ouvre une nouvelle année, je suis heureux de vous adresser, au nom de l'Amicale Réussir Senior, mes vœux les plus chaleureux de santé, de sérénité et de belles rencontres. Janvier est toujours un moment privilégié : celui où l'on regarde le chemin parcouru, mais aussi celui où l'on se projette vers de nouveaux élans, ensemble.

Notre amicale n'est pas seulement une association ; elle est **un lien vivant**, un espace où se mêlent souvenirs professionnels, amitiés sincères, solidarité et projets partagés. L'année écoulée a une nouvelle fois démontré la force de cet esprit : nos activités ont rassemblé, nos échanges ont fait naître des sourires, et les moments conviviaux que nous avons vécus resteront précieux.

L'année qui s'ouvre devant nous est comme une page blanche, pleine de promesses et d'opportunités. Pour 2026, nous continuerons à cultiver cette dynamique qui fait notre richesse :

› **plus de convivialité**, au travers de rencontres variées et ouvertes à tous ;

› **davantage de services et d'attention**, notamment envers celles et ceux qui traversent des périodes plus délicates ;

Je tiens à remercier chaleureusement chaque membre du conseil d'administration, des bureaux régionaux et les élus départementaux : vous êtes le cœur battant de cette amicale. Votre fidélité, votre énergie et votre bienveillance nourrissent nos actions et donnent tout son sens à notre engagement.

Que cette nouvelle année vous apporte joie, vitalité et, surtout, le plaisir renouvelé de partager de bons moments au sein de notre grande famille de l'assurance.

Avec toute mon amitié,

■ **Jean-Luc Schickele**

Président de l'Amicale Réussir Senior

BUREAU DIRECTEUR



Philippe Petit
Vice-Président



François Caron
Secrétaire général



Catherine Mouchet
Trésorière



Claude Georges
Administrateur



Thierry Torterolo
Secrétaire général adjoint



Alain Benoît
Trésorier adjoint



Maurice Oudot
Administrateur



Bernard Brossard
Syndic

ORGANIGRAMME

BUREAU DIRECTEUR

Président : Jean-Luc Schickele
06 11 72 43 77 - contact@reussirsenior.fr
jeanlucschickele@gmail.com



Vice-président : Philippe Petit
06 20 78 16 20 - philpetit69@wanadoo.fr



Secrétaire général
François Caron
06 80 42 86 90 - secretariat@reussirsenior.fr



Trésorière
Catherine Mouchet
06 80 45 22 00 - tresorier@reussirsenior.fr



Administrateur responsable santé
Claude Georges
06 14 68 72 40 - cgeorges@wanadoo.fr



Secrétaire général adjoint
Thierry Torterolo
06 11 42 14 35 - tto@reussirsenior.fr



Trésorier adjoint
Alain BENOIT
06 09 33 12 96 - alain.benoit8@wanadoo.fr



Administrateur responsable voyages
Maurice Oudot
06 11 78 21 67 - mojonlg@gmail.com

Syndic

Bernard Brossard - 06 08 64 78 51
bernard.brossard@wanadoo.fr



PRÉSIDENTS DE RÉGION



RÉGION ÎLE-DE-FRANCE
Président : Patrick Mevel
06 86 00 99 89
patrick.mevel52@gmail.com
Vice-président : Michel Bourroux
06 13 78 84 90
michel@bourroux.fr



RÉGION NORD-EST
Président : Michel Schmitt
06 30 56 58 87
michel.schmitt57@gmail.com
Vice-président : Denis Rouillon
06 85 81 22 50
denisrouillon14@orange.fr



RÉGION OUEST
Président : François Aureart
06 64 80 03 69
aureart.francois@orange.fr
Vice-président : Jean-François Barboux
06 80 62 54 44
barboux-j.francois@orange.fr



RÉGION SUD-EST
Président : Henri Flayol
06 07 06 84 53
flayolhenri@gmail.com
Vice-président :
Jean-Christophe Cibrario
06 85 01 54 40 - jccibrario@yahoo.fr



RÉGION SUD-OUEST
Présidente : Nadine Vialard
06 09 52 90 35
vialard.nadine@wanadoo.fr
Vice-président : Alain Lartigue
06 73 27 21 22
alainlartigue@gmail.com



Me constituer
une **ÉPARGNE**



Préparer ma
RETRAITE



Me **PROTÉGER**
ainsi que
mes proches



Anticiper la
DÉPENDANCE



ASSURANCE-VIE
Facile

Tutos vidéos, quiz,
fiches pratiques



@anpere_asso

WWW.ANPERE.FR



compte rendu de

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de METZ, le 9 octobre 2025 - Exercice 2024

L'assemblée générale s'est tenue à Metz dans les locaux prestigieux du Football Club de Metz. Les participants ont été accueillis et ont émargé la feuille de présence autour d'un café ou d'un jus de fruit et de quelques viennoiseries.



Les différents rapports, pour l'année 2024, ont été présentés à l'assemblée :

- › Le rapport moral par le président **Bernard Brossard** a donné lieu comme chaque année à une minute de silence en mémoire de nos disparus.
- › Le rapport d'activité par le secrétaire **François Caron**.
- › Le rapport financier par le trésorier **Michel Maquevice**.
- › Le rapport des contrôleurs aux comptes par **Norbert Poignet et Alain Vayssettes**.



Le rapport d'activité et le rapport financier ont été approuvés par les participants à l'unanimité sauf une abstention sur le rapport financier.

Une remarque pertinente a été soumise pour présenter les comptes sur 2 années glissantes afin de mieux appréhender l'évolution de nos finances.

Après la pause, le dépouillement des votes pour le renouvellement du bureau national et des bureaux régionaux a permis d'élire les listes présentées avec des nouveaux venus dont vous trouverez la liste en vous connectant sur le site de réussir senior.

Le nouveau président, Jean-Luc Schickele, a pris la parole pour remercier les votants et leur donner quelques indications sur le programme qu'il entend mener durant son mandat.

La matinée s'est achevée par une présentation rapide des évolutions du site de Réussir Senior et de la possibilité de rechercher des articles de façon plus aisée.

Une visite rapide des locaux du club et des vestiaires des joueurs fut organisée par le responsable du FC Metz. Nous avons pu approcher le magnifique gazon où les joueurs évoluent. Une photo des participants, tous prêts à chausser les crampons, a été prise devant la pelouse.



I De gauche à droite : Michel Maquevice (trésorier), Bernard Brossard (président) et François Caron (secrétaire).



I Le nouveau Bureau national de Réussir Senior. De gauche à droite : Claude Georges, Philippe Petit, Bernard Brossard, Catherine Mouchet, Maurice Oudot, Alain Benoît, Jean-Luc Schickele, Thierry Torterolo et François Caron.

Après le déjeuner pris tous ensemble dans une salle spécialement aménagée pour nous, le **conférencier de la ville de Metz** a captivé l'assistance par une présentation dynamique de l'histoire de cette ville qui a conditionné son évolution et son organisation.

Après cette intervention nous avons accueilli les représentants d'Axa, **Thibault Denys de Bonaventure** directeur régional de la région nord-est et le responsable du réseau, **Alain Guyot**. Ils nous ont exposé les actualités et les projets d'Axa.

Puis, **Romuald Nosse**, président régional de Réussir a exposé les préoccupations et les ambitions de nos collègues actifs.



L'après-midi s'est terminée par l'intervention de **Pascal Robin**, vice président d'agés sénior qui nous a exposé les objectifs et les missions de notre fédération.

La réunion étant close, nous sommes tous rentrés dans les hôtels pour préparer notre **soirée de gala**.

Gala qui se déroula encore dans les locaux du FC Metz à nouveau spécialement adaptés pour notre soirée.

130 participants heureux se sont retrouvés dans la bonne humeur pour un apéritif festif. Le repas fut animé par une troupe de musiciens et de danseurs divertissants et remarquables comme l'attestent les quelques photos prises. Certains adhérents et leurs conjoints ne tenant plus en place ont enflammé la soirée. Rocks, Slows, Bachata, et Madison se sont enchaînés pour clôturer une excellente soirée.

■ **François Caron**
Secrétaire de Réussir Senior

SOIRÉE DE GALA





VISITE DES ACCOMPAGNANTS, le 9 octobre (37 personnes)

Les accompagnants étaient heureux de se retrouver devant l'office du tourisme pour débiter une visite qui a permis de découvrir la ville de Metz et son architecture.

La colline Sainte-Croix, cœur historique de la ville, a conservé un aspect moyenâgeux avec ses ruelles tortueuses, ses petites places et ses hôtels particuliers.

La promenade les conduit devant le musée de la Cour d'Or, puis de l'hôtel Saint-Livier au cloître des Récollets, et des vestiges de la maison où Rabelais séjourna à la place Saint-Louis où l'on admire l'architecture médiévale d'influence italienne.

Ce quartier pittoresque, édifié autour de la gare, est une remarquable illustration de l'urbanisme germanique datant du début du XX^e siècle.



I Porte des Allemands



Pour démontrer sa puissance, Guillaume II prend en effet la décision de détruire les remparts et de construire « une nouvelle ville », au sud du cœur historique sur une zone libre de toute construction, à l'époque.

La gare, inaugurée en 1908, moderne et monumentale, a des allures d'église romane avec son beffroi massif.

Le château d'eau, à côté de la gare, ressemble à un donjon et alimentait jadis les machines à vapeur.

La poste, en grès rose de style néo-roman, ressemble quant à elle, à un imposant château fort rappelant les monuments de Prusse occidentale.

L'avenue Foch est construite sur le remblai des anciens remparts médiévaux dont subsiste comme seul vestige, la tour Camoufle.

Cette avenue prestigieuse est entourée de bâtiments publics, villas privées et immeubles, offrant au regard une extraordinaire encyclopédie de styles historiques et nouveaux.



I Cloître des Récollets

VISITE DES PARTICIPANTS, le 10 octobre (94 personnes)

La période Antique

Les origines de la ville de Metz remontent bien avant l'époque gallo-romaine. Sur la colline Sainte-Croix, vers la fin du III^e siècle av. J.-C., se serait installée la tribu celte des Médiomatriques.

Les Romains ont agrandi et transformé la ville appelée *Divodurum Mediomatricorum*. Ils ont construit un amphithéâtre, des aqueducs, des thermes, des temples et des remparts qui la protégeait des Huns et des Vandales. Mais, la ville sera tout de même détruite probablement par les Huns d'Attila en 451.

Le nom de la ville de Metz provient de cette même tribu.

Le Moyen Âge

Après la mort de Clovis en 511, le royaume Franc fut partagé entre ses trois enfants et Metz devient capitale du royaume d'Austrasie. Et, jusqu'à la fin du VIII^e siècle, la ville abritera le trône des Mérovingiens. Le musée de la Cour d'Or tient son nom de leur palais.

À l'époque carolingienne, Metz perd son rôle de capitale et devient un centre ecclésiastique. L'évêque y exerce le pouvoir spirituel et temporel jusqu'au XIII^e siècle.

En 1234, une révolte bourgeoise affranchit la ville du pouvoir épiscopal. Metz devient ville libre, république oligarchique, sous le protectorat du Saint-Empire romain germanique.



I Basilique de Saint-Pierre-aux-Nonnains

La ville royale

Après la mort de François I^{er}, le roi Henri II, son fils, s'empare de la ville aux dépens de Charles Quint. Ce dernier tentera en vain de la reconquérir.

En 1552, Metz devient ville du roi de France et elle doit prendre en charge une armée.

Sous le règne de Louis XIV, son importance militaire et stratégique se confirme avec de nouvelles fortifications selon les plans de Vauban.

Sous Louis XV, le gouverneur militaire de la province des Trois Évêchés, le Maréchal Duc de Belle-Isle, embellit Metz. Il est le commanditaire, de l'Opéra-Théâtre, de nouvelles places, des églises.

La place d'Armes est commencée sous sa direction et achevée par son successeur, le Maréchal d'Estrées.





La ville impériale

Après la guerre franco-allemande de 1870, Metz, comme Strasbourg et Colmar, devient ville allemande. Durant 48 ans, jusqu'à la fin de la Grande Guerre en 1918, la ville change. Capitale d'une province industrielle riche, elle s'agrandit et se modernise. Pour acheminer le charbon et le métal des mines mosellanes et améliorer le déplacement des soldats et des voyageurs, une nouvelle gare est construite, aujourd'hui monument historique.

La ville actuelle

Épargnée par les conflits qui ont secoué l'Europe à l'époque moderne, la ville a vu préserver une grande partie de son patrimoine. De l'époque romaine à nos jours, une centaine de monuments historiques témoignent de son riche passé. Sa vie culturelle est très dynamique. L'Opéra-Théâtre, les salles de l'Arsenal, les Trinitaires, la Boîte à Musique, sont parmi ses lieux de spectacles et de musiques les plus convoités...

En 2010 a été inauguré le Centre Pompidou-Metz, centre d'exposition d'art moderne et contemporain. En septembre 2018 un nouvel édifice, le Centre des Congrès Robert Schumann, est venu enrichir les architectures du Quartier Amphithéâtre.



I Cathédrale Saint-Étienne de Metz

le département de la Moselle. C'est un gros ouvrage d'artillerie, composé d'un total de dix-neuf blocs en surface, reliés entre eux par des kilomètres de galeries souterraines. Construit entre 1929 et 1935, il a été épargné par les combats de juin 1940, avant d'être retourné par les Allemands contre les troupes américaines lors des combats de novembre 1944. Réparé au début de la guerre froide, c'est désormais un musée. Il fallait se couvrir pour visiter ce site avec une température de 12° et une humidité constante.

Distillerie Leisen

Notre visite s'est terminée par la visite de la distillerie Leisen. C'est une distillerie artisanale typique, située à Mallang, en Moselle, qui produit des liqueurs et des alcools de qualité. Elle est reconnue pour ses eaux-de-vie



I Brasserie La Taverne

Déjeuner à Amneville

De 1993 à récemment, la brasserie *la Taverne* produisait sa bière artisanale. Ses deux cuves de 15 hectolitres dominent l'établissement. Les bonnes odeurs de la cuisine lorraine, et des tartes flambées ont embaumé notre repas et satisfait tous les gourmets et gourmands présents. Après ce déjeuner, nous partîmes pour visiter le site de la ligne Maginot.

Visite du Hackenberg

L'ouvrage du Hackenberg est une fortification de la ligne Maginot, située sur la commune de Veckring, dans



I Musée de Hackenberg

de mirabelles et son whisky, qui ont remporté de nombreuses récompenses pour leur excellence. La distillerie offre des dégustations de ses produits, que nous n'avons pas manqué de découvrir. Ceux qui le souhaitent ont pu acquérir ces excellentes spécialités parmi un choix important.

Notre journée bien remplie s'est achevée par un dernier repas pris ensemble.

■ **François Caron**
Secrétaire de Réussir Senior



Pour préparer
mon avenir, j'agis.
Pour mon assurance-vie,
j'AGIPI.



AGIPI est une association d'assurés pour l'épargne, la retraite, l'assurance emprunteur, la prévoyance et la santé, partenaire d'AXA.

L'investissement sur les supports en unités de compte présente un risque de perte en capital. Pour tous ces supports, l'assureur s'engage sur le nombre d'unités de compte, et non sur leur valeur, sujette à des fluctuations à la hausse et à la baisse en fonction de l'évolution des marchés financiers. Pour l'investissement en euro-croissance, avant l'échéance de la garantie, les montants investis sur ce fonds ne sont pas garantis et peuvent varier à la hausse ou à la baisse en fonction de l'évolution des marchés financiers.

AGIPI - 12 avenue Pierre Mendès France - 67300 Schiltigheim - Siren 307 146 308

Crédit photo : Gettyimages - 01.2026



I Place Stanislas à Nancy

Le Grand Est de la France : une région riche en histoire, en culture et en savoir-faire

Le Nord-Est de la France, aujourd'hui largement regroupé au sein de la région Grand Est, est un territoire d'une richesse exceptionnelle. Situé aux frontières de la Belgique, du Luxembourg, de l'Allemagne et de la Suisse, il a longtemps été un carrefour stratégique, culturel et économique de l'Europe. Cette position frontalière a profondément marqué son histoire, son architecture, sa gastronomie et l'identité de ses habitants.

Parmi les villes emblématiques de cette région, Nancy et Metz occupent une place centrale. Villes d'art, d'histoire et de savoir, elles incarnent parfaitement l'âme du Nord-Est français.

Une région marquée par l'histoire

Le Nord-Est a été le théâtre de nombreux événements majeurs de l'histoire européenne, notamment les conflits franco-allemands et les deux guerres mondiales. La Lorraine, dont Nancy et Metz sont des capitales historiques, a souvent changé de souveraineté, ce qui explique la diversité de ses influences culturelles et architecturales.

Châteaux forts, citadelles, fortifications de Vauban, champs de bataille, nécropoles militaires et musées de la mémoire jalonnent la région. Verdun **(1)**, non loin de Metz, reste l'un des symboles les plus forts de la Première Guerre mondiale.

Nancy : capitale des arts et de l'élégance Une ville d'art et d'histoire

Nancy est mondialement connue pour sa place Stanislas, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Véritable chef-d'œuvre du XVIII^e siècle, elle incarne l'élégance classique française et attire chaque année des millions de visiteurs.

La ville est également un haut lieu de l'Art nouveau, notamment avec l'École de Nancy. Des artistes comme

Émile Gallé, Louis Majorelle ou Antonin Daum ont profondément marqué l'esthétique de la ville à travers le verre, le mobilier et l'architecture.

Spécialités culinaires de Nancy

Nancy est aussi réputée pour ses spécialités gastronomiques, parmi lesquelles :

- La bergamote de Nancy, un bonbon parfumé emblématique **(2)**.
- Les macarons de Nancy, plus anciens que les macarons parisiens.
- La quiche lorraine, devenue un symbole national de la cuisine française **(3)**.
- Le baba au rhum, popularisé par le roi Stanislas Leszczyński.

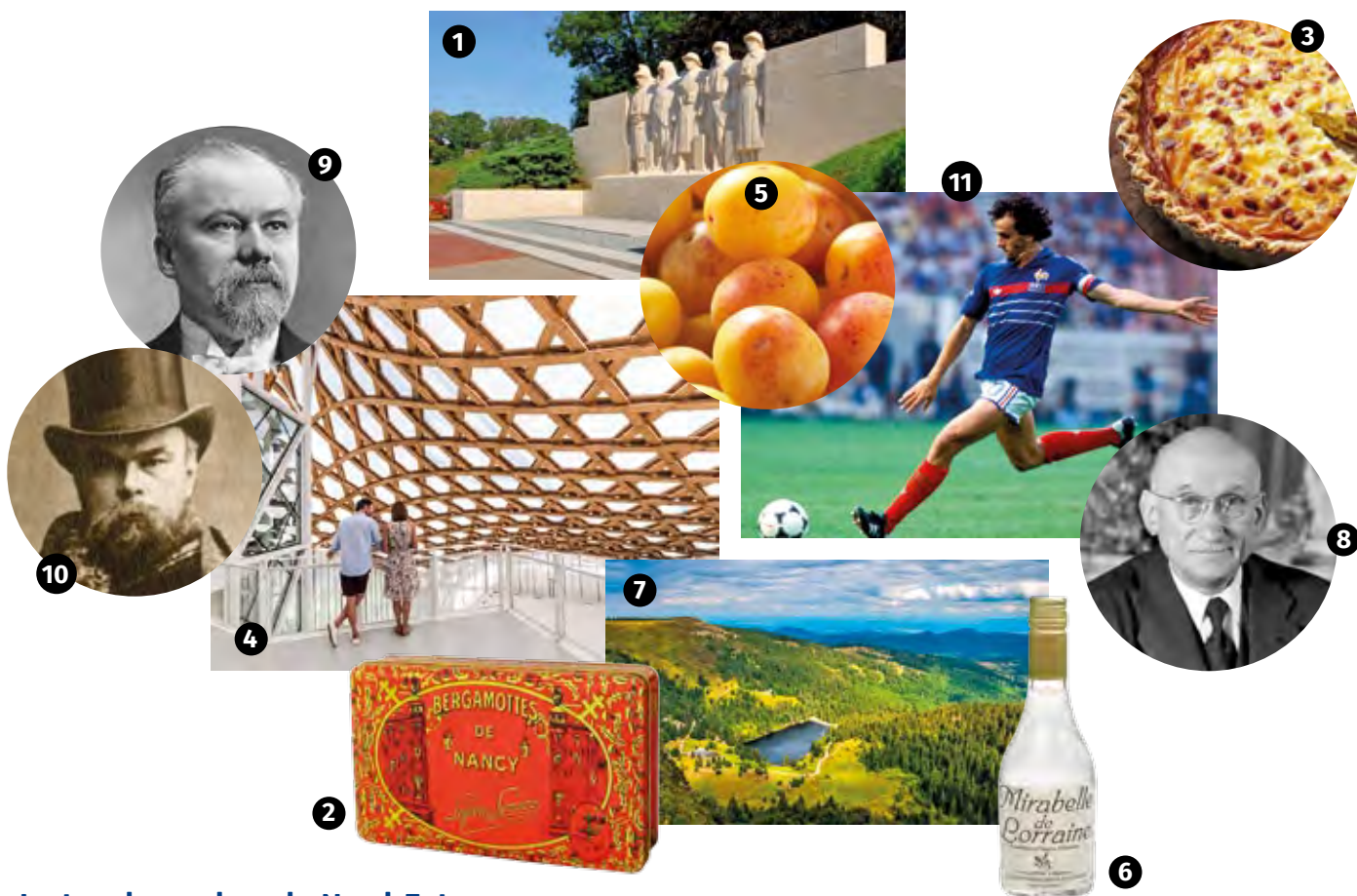
Metz : carrefour européen et cité millénaire Une ville au patrimoine impressionnant

Metz est l'une des plus anciennes villes de France. Son centre historique regorge de monuments remarquables : la cathédrale Saint-Étienne, surnommée la lanterne du Bon Dieu en raison de ses immenses vitraux, le quartier impérial allemand, ou encore les rives de la Moselle. Metz est aussi tournée vers l'avenir avec le Centre Pompidou-Metz **(4)**, symbole de son dynamisme culturel et de son rayonnement international.

Gastronomie messine et lorraine

La gastronomie de Metz et de la Lorraine est généreuse et conviviale :

- La mirabelle **(5)**, fruit emblématique, déclinée en tartes, confitures et eaux-de-vie **(6)**.
- Le pâté lorrain.
- La potée lorraine.
- Les vins de Moselle, encore méconnus mais en plein renouveau.



Le tourisme dans le Nord-Est

Le Nord-Est séduit par la diversité de ses paysages : forêts des Vosges, lacs, vignobles, plaines agricoles et montagnes. Le tourisme y est à la fois :

- Culturel (musées, cathédrales, festivals).
- Mémorial (sites de guerre, monuments historiques).
- Nature (randonnées, thermalisme, sports d'hiver dans les Vosges **(7)**).
- Gastronomique (routes des vins, marchés traditionnels).

Les marchés de Noël, notamment en Lorraine et en Alsace, sont également une attraction touristique majeure en hiver.

Des personnalités célèbres originaires du Nord-Est

Le Nord-Est a vu naître de nombreuses personnalités qui ont marqué la France et le monde.

Personnalités politiques

- Robert Schuman (né au Luxembourg, fortement lié à la Lorraine) : l'un des pères fondateurs de l'Union européenne **(8)**.
- Raymond Poincaré, né à Bar-le-Duc : ancien président de la République française **(9)**.
- Jean-Marie Rausch, figure politique emblématique de Metz.
- Philippe Séguin, né à Tunis mais profondément attaché à la Lorraine, ancien président de l'Assemblée nationale.

Artistes et intellectuels

- Émile Gallé, maître verrier et figure de l'Art nouveau.

- Maurice Barrès, écrivain et homme politique, né à Charmes.
- Paul Verlaine, poète majeur, né à Metz **(10)**.
- Georges de La Tour, peintre lorrain du XVII^e siècle.

Autres personnalités

- Michel Platini, né à Jœuf en Lorraine, légende du football français **(11)**.
- Jean Prouvé, architecte et designer visionnaire, né à Paris mais formé et actif à Nancy.

Une identité forte et vivante

Les habitants du Nord-Est sont souvent décrits comme discrets, travailleurs et attachés à leurs racines. Marqués par une histoire parfois douloureuse, ils ont su transformer les épreuves en force collective. Aujourd'hui, la région est résolument tournée vers l'Europe, l'innovation, la culture et le développement durable.

Conclusion

Le Nord-Est de la France, et en particulier les villes de Nancy et Metz, représente un équilibre rare entre tradition et modernité. Son patrimoine exceptionnel, ses spécialités culinaires, ses paysages variés et ses figures historiques en font une région incontournable. Longtemps perçue comme industrielle ou austère, elle révèle aujourd'hui toute sa richesse humaine, culturelle et touristique à ceux qui prennent le temps de la découvrir.

Deux articles vont suivre dans les prochaines revues sur les régions Nord et Bourgogne.



COMPRENDRE SA COTISATION

Il faut d'abord comprendre comment sont organisées les amicales des agents d'assurances retraités.

Il existe **les amicales de compagnies** regroupant les agents retraités par compagnie : AXA, ALLIANZ, GAN, MMA etc. **Pour AXA, c'est notre amicale Réussir Senior.**

Et il existe **les amicales de région** regroupant les agents retraités, toutes compagnies confondues, d'une même région : Alsace, Aquitaine, Normandie etc.

Attention ! Les entités régionales de Réussir Senior, au nombre de cinq (nord-est, sud-est, sud-ouest, ouest et île de France) regroupent nos adhérents d'une même région, parties intégrantes de Réussir Senior, et ne sont pas les amicales de région citées ci-dessus.

Toutes ces amicales, 12 amicales de compagnie et 18 amicales de région, sont regroupées dans une fédération : **agée sénior**. Pour la cotisation, il y a alors deux cas de figure :

1. Depuis 2018, tous les nouveaux retraités adhèrent automatiquement à leur amicale de compagnie et à leur amicale de région (fonction de leur domicile). **La cotisation annuelle est de 90 € (45 € + 45 €).** La cotisation est appelée par la fédération agée sénior qui reverse sa part à chaque amicale.
2. Les adhérents avant 2018 avaient le choix d'adhérer séparément à l'amicale de compagnie et à l'amicale de région. Ces retraités reçoivent donc deux appels de cotisation : un de leur amicale de région, et un de Réussir Senior (amicale de compagnie). Toutefois, ces

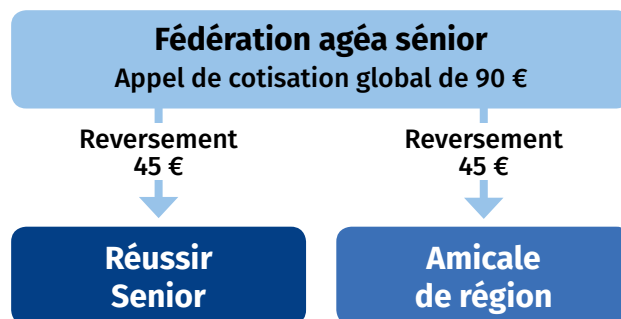
retraités (adhésion antérieure à 2018) peuvent faire le **choix** de recevoir également un **appel de cotisation unique**, beaucoup l'ont déjà fait, c'est une simplification pour tout le monde.

Les « conjoints survivants » restant adhérents à Réussir Senior ont une cotisation réduite.

En payant votre cotisation Réussir Senior, par chèque ou par carte bancaire, si vous payez en cotisation unique à agée sénior, vous avez la possibilité facultative de verser un montant supplémentaire pour alimenter notre fonds de solidarité ou notre fonds de soutien. N'hésitez pas à le faire.

Pour l'appel de cotisation unique, vous avez également depuis cette année la possibilité de payer par prélèvement bancaire. L'alimentation du fonds de solidarité ou du fonds de soutien n'est alors pas possible, sauf à faire un règlement spécifique à Réussir Senior dans ce sens.

➤ **Quel que soit votre cas personnel, merci de régler rapidement !**



Valeur du point RCO 2026

Le conseil d'administration de la CAVAMAC s'est réuni le 4 décembre 2025 en son siège 30 rue Olivier Noyer Paris 14^e.

Calculée de novembre 2024 à octobre 2025, en application de la formule figurant à l'article L 161-25,
l'évolution moyenne des prix est de 0,95 %

L'évolution de l'assiette 2024-2025 est projetée à 4,4 %, l'objectif étant de limiter un maximum de déficit technique :

Le point RCO sera donc revalorisé au 1^{er} janvier 2026 de 0,9 %.

La valeur du point RCO sera alors de 0,4119 (au lieu de 0,4082).

NB : la revalorisation des retraites de base sera de 0,9 % en 2026, la plupart des revalorisations des caisses de retraites complémentaires des professions libérales sont réévaluées également de 0,9 %.

■ **Marie-Odile CORMIER**,
représentant agée sénior au bureau de la CAVAMAC

LES RABAIS AXA pour les AGENTS GÉNÉRAUX SENIORS

Les Agents généraux Séniors sont perçus par AXA et par les Agents actifs comme des ambassadeurs fidèles, contribuant activement à la promotion de la marque.

À ce titre, nous bénéficions d'avantages tarifaires en IARD, rendus possibles par la renonciation des Agents actifs à leurs commissions, complétée par un abondement d'AXA.

Historiquement, les anciennes gammes AXA, pour être compétitives, intégraient dans leurs remises un crédit commercial client moyen compris entre 20 % et 30 % selon les produits.

Les **nouveaux produits**, quant à eux, incluent déjà dans leurs tarifs de base ces principaux rabais commerciaux anciens. Ils sont donc intrinsèquement **beaucoup plus compétitifs**, comme le démontre l'apport net positif d'environ 130 000 véhicules cette année 2025.

Ainsi les rabais actuellement appliqués aux Agents généraux Sénior IARD du Particulier sont ajustés pour refléter cette réalité technique et commerciale :

- › **20 % pour Mon Auto**
- › **25 % pour Ma Maison**

Ces taux, applicables au moins pour 2025 et 2026, sont susceptibles d'évoluer à l'avenir en fonction des conditions techniques du marché ou d'éventuelles modifications des produits, après concertation avec les représentants Réussir.

Lors du départ en retraite, en cas de remplacement sur *Mon Auto*, la Direction Technique indique que le rabais garantit un tarif identique ou inférieur lors du remplacement à iso-véhicule, iso-garantie et iso-adresse, en passant d'une CSP « Agent Général » à « Retraité », avec un usage « privé et professionnel » converti en « privé » uniquement.

Si un devis ponctuel ne respecte pas cette orientation, la Direction des Engagements s'engage à examiner la situation et à apporter les corrections nécessaires, sauf en cas de contraintes techniques particulières.

En 2026, nous, les retraités, **bénéficierons de trois nouvelles avancées majeures.**

À partir de mars 2026 (car janvier est déjà publié et février est en cours de traitement) :

- › Les AGA retraités seront intégrés au même dispositif de protection des termes que les AGA actifs.

Nous serons considérés comme des clients « sur-protégés », même si nous ne remplissons pas les critères habituels d'éligibilité. Et **notre plafond de majoration sera réduit de 1 point comparé à celui des clients** dans la communication officielle.

- › Les produits **Ma Moto** et **Mon Camping-cars** seront inclus dans le dispositif « Avantages Agents retraités » pour les affaires



nouvelles et les remplacements, avec un **rabais de -20 %**. La protection des termes sera identique à *Mon Auto*.

- › Au cours de l'année 2026, la **Plaisance** pourra bénéficier d'un rabais manuel, sur autorisation préalable, pour s'aligner si un devis concurrentiel s'avère significativement moins cher.

Les autres rabais annoncés (mais je n'ai pas encore pu vérifier le process) :

- › La MAPA est annoncée à -20 %,
- › La PJ à -30 % sur DAP,
- › L'Assistance conserve le rabais agents actifs de -25%,
- › AXA Banque maintient le statut d'Ambassadeur.

Sauf la surcomplémentaire santé AXA-Réussir, bien en place, dont vous trouverez le détail sur le site Réussir Senior.

■ Thierry Torterolo
Secrétaire adjoint de Réussir Senior



LES BUREAUX 2026 DE NOS RÉGIONS

Île-de-France

Président : Patrick MEVEL

4 boulevard d'Alembert
78180 Montigny-le-Bretonneux
06 86 00 99 89
patrick.mevel52@gmail.com

Vice-Président : Michel BOURROUX

6 rue Richard Wagner
78670 Villennes-sur-Seine
06 13 78 84 90 - 01 83 57 33 23
michel@bourroux.fr

Trésorier : Alain BENOIT

1 bis rue Leopold Leblois
77360 Vaires-sur-Marne
06 09 33 12 96
alain.benoit8@wanadoo.fr

Secrétaire : Maurice OUDOT

15 avenue Houette
93160 Noisy-le-Grand
06 11 78 21 67
mojonlg@gmail.com

Nord-Est

Président : Michel SCHMITT

54 clos des Sorbiers
57155 Marly
06 30 56 58 87
michel.schmitt57@gmail.com

Vice-Président : Denis ROUILLON

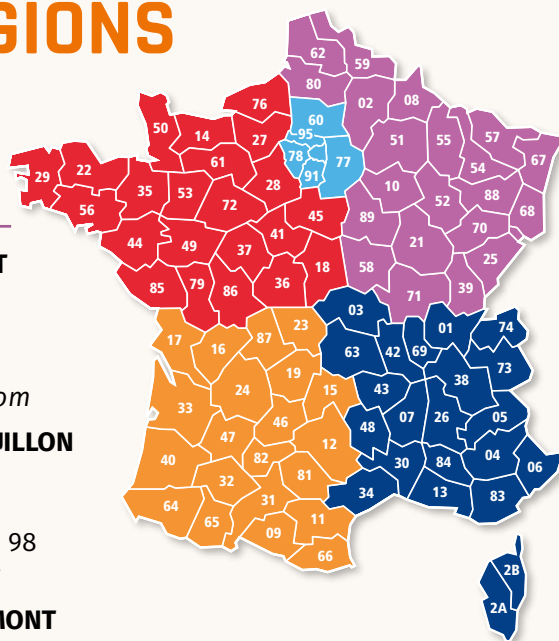
1 rue des Marmouzets
52300 Joinville
06 85 81 22 50 - 03 25 94 35 98
denisrouillon14@orange.fr

Trésorier : Denys DAUTREMONT

3 rue des Haut des Roches
54770 Bouxières-aux-Chênes
06 12 22 61 79
denys.dautremont@orange.fr

Secrétaire : Gabriel BALDO

36 rue Cledebe
57250 Moyeuvre-Grande
06 88 49 99 98
gabriel.baldo@wanadoo.fr



Ouest

Président : François AUREART

31 rue de l'Espérance
56170 Quiberon
06 64 80 03 69
aureart.francois@orange.fr

Vice-Président :

Jean-Francois BARBOUX

Le Gannet
36140 La Buxerette
06 80 62 54 44
barboux-j.francois@orange.fr

Trésorier : Jean-Michel CLEMENT

42 rue Blaise Pascal
86000 Poitiers
06 12 91 58 33
clement.axa@wanadoo.fr

Secrétaire : Thierry VERON

18 allée des Rosiers
18700 Aubigny-sur-Nère
06 08 74 05 55
thierryveronreussirseniorouest@wanadoo.fr

Sud-Est

Président : Henri FLAYOL

22 rue de Moos
73370 Le Bourget-du-Lac
06 07 06 84 53
flayolhenri@gmail.com

Vice-Président :

Jean-Christophe CIBRARIO LALIO

200 rue Alexandre Raphaël
38140 Renage
06 85 01 54 40
jccibrario@yahoo.fr

Trésorier : Philippe ESQUIER

5 impasse des Manquées de Mer
34200 Sète
06 07 88 19 97
philippe.esquier@gmail.com

Secrétaire : Vincent FRENAY

123 montée de la Calade
83140 Six-Fours-les-Plages
06 20 72 22 58
vincent.frenay1@gmail.com

Sud-Ouest

Présidente : Nadine VIALARD

8 impasse des Muscats
66600 Port-Vendres
06 09 52 90 35
vialard.nadine@wanadoo.fr

Vice-Président : Alain LARTIGUE

3115 route de Viganrnaud
82000 Montauban
06 73 27 21 22
alainlartigue@gmail.com

Trésorière : Anita LAHUERTA

29 avenue Capin
82140 Saint-Antonin-Noble-Val
06 07 17 27 29
anita.lahuerta2@gmail.com

Secrétaire : Bernard LAPALU

10 rue Jean Monnet
32600 L'Isle-Jourdain
06 10 94 18 94 - 05 62 07 10 65
bernard.lapalu32@orange.fr



François Auréart
Président régional
Ouest

LE MOT DU PRÉSIDENT

« Le bureau régional Ouest de Réussir Senior a proposé à ses adhérents deux visites : l'une à Bayeux le 3 juin et l'autre à Vitré le 6 novembre. Nous étions, à chaque fois, plus d'une vingtaine de personnes à partager ses moments de rencontre et de convivialité. De belles réussites... »

JOURNÉE DE CONVIVIALITÉ LE 3 JUIN À BAYEUX

Nous nous sommes retrouvés 24 personnes le 3 juin 2025 à Bayeux, dans le Calvados, accompagnés d'une guide, pour découvrir, le centre historique et la magnifique cathédrale de la ville.

Après un succulent repas au restaurant du Lion d'Or, une petite marche digestive nous a conduit jusqu'au musée où se trouve la célèbre tapisserie, relatant la bataille d'Hastings, en 1066, qui permit à Guillaume le Conquérant, Duc de Normandie, de battre les Saxons du roi Harold Godwinson et de conquérir l'Angleterre.

Cette année, cette tapisserie, et surtout son voyage chez les Anglais, à qui nous l'avons prêtée, a défrayé la chronique. À noter même que certains esprits chagrins considèrent que Charles III, l'actuel roi du Royaume-Uni, doit revendiquer le titre de Duc de Normandie. Mais ne relançons pas la guerre de 100 ans...

Nous avons ensuite rejoint le musée d'Art et d'Histoire Baron Gérard avec ses collections de dentelles et de porcelaines.

Le verre de l'amitié, dans la bonne humeur, nous a permis de remercier Jean-Michel Clément pour sa parfaite programmation et l'organisation de cette découverte d'une page de notre riche histoire de France.

JOURNÉE À VITRÉ (35)

Notre bureau régional de Réussir Senior a invité ses adhérents pour une rencontre conviviale le jeudi 6 novembre sur les « Marches de la Bretagne » à Vitré.

23 personnes dont 4 accompagnantes ont eu l'heureuse surprise de passer une grande matinée enterrées, mais dans une grande convivialité dans le caveau que le « Bistro Urbain » a mis à notre disposition pour la présentation du nouveau bureau régional et un compte rendu de l'assemblée générale de Metz. Chacun de nos délégués départementaux présents étant récompensé par un cadeau vinicole.



! Notre groupe devant la magnifique cathédrale de Bayeux.

La complémentaire santé Praga et le contrat groupe sur-complémentaire Réussir on fait l'objet d'une présentation approfondie. La qualité du fichier des membres qui doit rester le plus à jour possible, les cotisations impayées, et la nécessité d'organiser des actions de recrutement de nouveaux adhérents ont été abordées.

Le savoureux repas, toujours dans notre caveau, a été apprécié de tous.

En début d'après midi, nous nous sommes dirigés vers la place du château pour une présentation de l'histoire de la Bretagne et de son rattachement à la France. Les Bretons, déjà « bonnets rouges », il a été nécessaire de marier leur duchesse Anne deux fois, successivement à deux rois de France, Charles VIII puis à Louis XII, pour incorporer définitivement le duché, Anne oscillait entre son rôle de reine de France et sa fidélité à son pays natal.

Avec surprise, nous avons découvert que le bureau personnel du maire de Vitré est localisé dans l'une des tours. Les autres tours du Château, composées de magnifiques pièces sont ornées de statues, de mobilier et de portraits datant du XV^e au XIX^e siècles.

La journée de convivialité s'est terminée vers 17 h par un pot de l'amitié pour ceux qui n'étaient pas pressés de rentrer.

■ François Auréart



VISITE À MONTPELLIER

Les 12 et 13 et 14 juin 2025, nous avons organisé une visite à Montpellier et ses environs. Nous fûmes 17 adhérents et conjoints à participer et tous furent enchantés de leur séjour malgré la chaleur.

1^{er} jour

Le rendez-vous fut fixé à Montpellier pour ensuite, en covoiturage, se rendre à Palavas-les-Flots et connaître un moment suspendu dans les airs : déjeuner au restaurant du Phare. Un système de restauration tournant unique en France qui offre une vue panoramique, un spectacle à 360°.

Retour à Montpellier pour prendre nos chambres et repartir en tramway pour rejoindre le centre-ville où un guide nous fait découvrir une ville qui mérite vraiment le détour.

Évoquer Montpellier, c'est tout de suite mettre en avant son prestigieux passé médical. Avec plus de 800 ans d'histoire, cette ville du sud-est de la France peut se targuer d'être le berceau de la médecine occidentale. La faculté fut fondée le 17 août 1220, elle est la plus ancienne dans le monde toujours en activité. Vous explorerez le bâtiment historique avec l'atmosphère solennelle de la salle des actes, où les étudiants soutiennent leur thèse de médecine et prêtent leur serment d'Hippocrate en « robe de Rabelais ».

Puis, le mikvé médiéval de Montpellier (ancienne synagogue), bain rituel juif de purification du XIII^e siècle est le témoin de l'importance de la communauté juive qui a joué un grand rôle dans le développement et le rayonnement de Montpellier.

L'Écusson, nom donné au centre historique, de la place de la Comédie à la place du Peyrou avec la cathédrale Saint-Pierre le monument de style gothique le plus important de la ville de Montpellier, et un exemple emblématique de « cathédrale-forteresse », puis son célèbre arc du Triomphe, c'est parti pour un voyage de mille ans d'histoire à travers le dédale des ruelles médiévales.

Nous dînons dans un salon privatif au Novotel avec une animation musicale à la découverte du Jazz. Une idée excellente d'Alain Vayssettes qui était un peu notre organisateur.

2^e jour

Petit-déjeuner à l'hôtel puis à 9 h, à bord d'un bus, nous rejoignons la région de l'étang de Thau dont la faune et



I L'arc de triomphe de Montpellier.



I La cathédrale Saint-Pierre « cathédrale-forteresse ».



la flore font le bonheur des photographes et sportifs. Véritable mer intérieure, le plus grand plan d'eau d'Occitanie nous amène sur un plateau une multitude d'univers : huîtres de Bouzigues, vins délicieux, petits ports de pêche, loisirs nautiques, patrimoine bâti...

Le 1^{er} arrêt fut à Loupian, entre étang et garrigue, ce petit village méridional nous intéresse pour ses cabanes à huîtres. C'est chez un ostréiculteur typique que nous découvrons l'or local : les huîtres. Visite guidée du Mas Conchylicole au bord de l'étang de Thau, découverte de différentes variétés d'huîtres et dégustation de 3 huîtres accompagnées d'un verre de vin blanc.



L'étape suivante est Balaruc-les-Bains, station très appréciée par les curistes lyonnais mais pas que ! Phéniciens et Romains, déjà attirés par les vertus curatives des eaux thermales balarucoises, s'établirent successivement sur la presqu'île pour y bâtir une cité...

Déjeuner au restaurant le Mont Saint-Clair. Petit temps libre pour approcher la Promenade « Georges Brassens - Laurent Spinosi » qui borde l'étang sur la partie située entre le port et l'impasse des Calanques, et offre un magnifique panorama sur le bassin de Thau ainsi que sur les villes et villages avoisinants.

Nous partons ensuite en bateau privé pour visiter la ville de Sète. Une croisière complète pour découvrir la véritable



I Départ en croisière pour la visite de Sète.

I Vue du belvédère du Mont Saint-Clair



Venise languedocienne en passant sous 9 ponts, dont 2 mobiles, jusqu'au quartier typique de la Pointe Courte à l'embouchure de l'étang de Thau. Riche de son patrimoine maritime, son port de pêche, ses fameuses joutes sétoises, la ville de Sète a su garder son charme d'autrefois. Au débarquement nous retrouvons un guide pour une découverte complémentaire des principales curiosités de la ville. (Belvédère du Mont Saint-Clair haut de 183 m. Il offre un panorama exceptionnel sur la mer, la ville quadrillée par ses canaux et construite autour de ses ports.)



3^e jour

Rendez-vous au Pic-Saint-Loup pour visiter le centre de vol à voile et pour ceux qui le souhaitent, une expérience unique, à vivre une fois dans sa vie : le vol en planeur ! Quoi de mieux que les beaux paysages du Pic-Saint-Loup où sous l'expérience et la bienveillance sans faille de notre délégué départemental Alain Vayssettes, accompagnés de passionnés, on peut réaliser un baptême en planeur.

Après ce vol, il est temps de se séparer en se promettant de prévoir d'autres sorties festives dans notre grande région Sud-Est, en souhaitant que beaucoup d'entre vous puissent participer.

Pour consulter les autres photos, rendez vous sur Google photos : <https://photos.app.goo.gl/c5G32N7d53z2nzKMA>
Des remerciements particuliers pour Alain Vayssettes qui a su nous faire découvrir sa région et sa passion, le planeur.

■ **François Caron**
Réussir Senior Sud-Est



EN INDE

! Le Fort d'Amber

De notre arrivée à Delhi, le 14 novembre au tout petit matin, à notre départ, le 27, aux premières heures de la journée, ce furent **13 jours pleins et intenses consacrés à la découverte du nord-ouest de l'Inde, le Rajasthan et une petite partie de l'Uttar Pradesh.**

Notre guide, Himmat, toujours attentif à la sécurité de notre groupe de 39 personnes, s'est employé à nous montrer tout ce qu'il était possible de voir du matin au soir. Notre bus démarrait bien souvent entre 7h30 et 8h15 (soit réveil et lever 1h30 avant), avec un chauffeur et son assistant très au fait des grandes subtilités de la circulation en Inde.

Les déjeuners et dîners ont constitué des moments d'échanges appréciés par tous. Les soirées étaient assez courtes, nous devions recharger nos batteries afin de profiter au mieux du lendemain. Le choix des restaurants à mi-journée s'est toujours révélé excellent.

L'ambiance au sein du groupe a été en permanence très agréable.

Du premier jour à Delhi avec la vision d'une ville densément peuplée (frappée récemment par un attentat), au dernier jour de visite avec la découverte du Taj Mahal (but de la plupart des voyageurs), nous avons sans cesse été sollicités par Himmat pour descendre du bus et découvrir un site, un musée, un magasin d'artisanat, un marché indien animé selon le mode de vie indien, totalement étranger à nos habitudes occidentales. À chacune de ces occasions, il faisait preuve d'un savoir étendu sur ce que l'on découvrait, les faits historiques ou sociologiques étayant toujours ses explications. Des séances récréatives ont marqué à plusieurs reprises la découverte du pays, comme les dunes de sable de Sam Dunes (balades à dos de chameau ou calèches tirées par l'un d'eux), une virée en touk-touk entre le centre-ville de Jodhpur où chacun s'est retrouvé avec un grand sourire, comme dans un manège forain des plus remuants.



! Au marché de Jodhpur

Nous avons eu aussi l'occasion de faire 2 trajets en 4x4, l'un assez long pour aller visiter, à quelques dizaines de kilomètres de Jodhpur, un village de la communauté Bishnoï et un autre, plus court pour accéder au Fort d'Amber situé à côté de Jaipur. Les Bishnoïs nous ont donné l'occasion de boire une petite gorgée d'opium, évidemment avec modération.

Notre visite d'Udaipur a été complètement chamboulée par le mariage d'un milliardaire américain, avec un grand nombre d'invités parmi lesquels le fils du président américain en exercice. Les visites prévues ont donc été un peu plus compliquées à faire mais avec, en plus, la vision très intéressante des préparatifs de ce mariage hors normes. Nous ne sommes pas prêts d'oublier cette escale dans une île du lac Pichola à Udaipur, en cours de décoration « style Disneyland » pour recueillir le consentement des mariés. La méthode de travail



I Réussir Senior lors de la visite du Taj Mahal

pittoresque des indiens restera certainement longtemps en nos mémoires.

Il est certain que les citadelles de Jaisalmer et Jodhpur, les forts d'Amber à Jaipur ou Rouge d'Agra, le palais du Maharadja de Deogarh (dîner en terrasse et chambres hors du commun) ou celui d'Udaipur, les richesses architecturales de Jaipur ou l'ancienne capitale impériale de Fatehpur Sikri figée dans son court passé historique, constitueront des souvenirs inoubliables. Il serait trop long de donner le détail de tout ce qui nous a été proposé et apprécié de tous.

Enfin, après une dernière nuit inoubliable dans un hôtel cumulant tout ce qui ne devrait pas être fait dans l'industrie hôtelière (assurément pas le point fort du tourisme en Inde), la dernière journée permet à tous les participants de découvrir au soleil levant les splendeurs du Taj Mahal. Terminer ce voyage par ce monument remarquable, suivi de la visite du fort Rouge d'Agra nous a permis de reprendre l'avion avec des souvenirs hors du commun.

■ **Maurice Oudot**



I Mémorial de Jaswant Thada près de Jodhpur



I Sur l'îlot de Jag Mandir - lac Pichola - Udaipur



EN BAVIÈRE

Automne 2026

Du 7 au 11 octobre prochain, nous vous proposons une **visite de la Bavière**, 2 jours à Munich et 2 autres pour voir des paysages bavarois avec, entre autres, le fameux château de Neuschwanstein construit par Louis II de Bavière. Il a inspiré Walt Disney pour dessiner son château de la Belle au bois dormant.

Découvrir le détail de ce voyage sur le site de Réussir Senior. Deux tarifs sont proposés, l'un avec le transport (1 650 € par personne pour un couple), l'autre sans (1 400 € par personne pour un couple - vous vous rendez à Munich par vos propres moyens). Les conditions d'application de ces prix sont précisées sur le site, rubrique des voyages.

Vous avez la possibilité de venir avec des amis. Comme toujours, la majoration single (+150€) a été réduite au mieux. Seules cinq personnes en bénéficieront et les adhérents de Réussir Senior seront prioritaires dans ce cas.

Pour avoir d'autres renseignements, vous pouvez contacter soit l'agence de voyage soit Maurice Oudot (de préférence par mail : mojonlg@gmail.com).

■ Maurice Oudot





Assurance et Banque

VISA INFINITE

Une carte
exceptionnelle
au service

de votre quotidien

Votre carte bancaire Visa Infinite

VISA

Votre interlocuteur AXA est mandataire exclusif en opérations de banque d'AXA Banque.

Autorité de contrôle prudentiel et de résolution (ACPR), 4 Place de Budapest, CS 92459, 75436 Paris Cedex 09.

Le détail des procédures de recours et de réclamations et les coordonnées du service dédié sont disponibles, pour la banque et l'assurance, sur le site axa.fr

AXA Banque. S.A. au capital de 446 017 296 € - 542 016 993 RCS Créteil. Siège social: 203/205, rue Carnot - 94138 Fontenay-sous-Bois Cedex. Intermédiaires en assurance pour le compte d'AXA France Vie et AXA France IARD - N° ORIAS 07 025 377 - orias.fr



LES RECETTES de Janine

UNE RÉGION : un gâteau originaire
de Lorraine.

• *Le Baba au Rhum*



I Boutique Stohrer à Paris

À l'origine...

Au XVIII^e siècle, l'ex-roi de Pologne, Stanislas Leszczyński, chassé de son pays, est nommé duc de Lorraine par le Régent Philippe d'Orléans. Accueilli à Wissembourg (qui comme tout le monde le sait, n'est pas Polonaise, mais une commune Française du bas-Rhin), il avait pour pâtissier Nicolas Stohrer, natif de cette ville.

L'ex-roi avait rapporté un Babka, célèbre gâteau de Pologne, devenu sec après le voyage. Stohrer eut l'idée de l'arroser de Tokay (pinot gris de Hongrie) ou de Malaga, selon les versions, et le fourra de raisins secs. Le roi apprécia le gâteau et l'aurait appelé **Baba** (grand-mère en polonais). Un de ses descendants remplaça le vin par du rhum.

Plus tard, Stohrer suivit Marie Leszczyńska à Versailles puis s'installa à Paris. Fille de l'ex-roi élu de Pologne, elle épousa Louis XV et sera reine de France.

Vous trouverez ci-après la recette du savarin, base du gâteau et du sirop pour le trempage.

Préparation : fouettez 3 œufs avec 125 g de sucre et une cuillère à café d'extrait de vanille. Quand le mélange a doublé de volume, ajoutez 80 g de beurre fondu. Après quelques coups de fouet, ajoutez 125 g de farine tamisée, un peu de fleur de sel, et un sachet de levure chimique. Verser le mélange dans un moule à baba ou des petits moules à muffin et laissez reposer une heure.

Faire cuire au four à 170° pendant 40 minutes, mais seulement 20 minutes si vous avez des moules individuels. Pendant la cuisson du Baba, faites fondre 300 g de sucre dans 300 ml d'eau, et cuire 3 minutes pour caraméliser. Ajoutez 60 ml de rhum agricole vieux (couleur ambrée) d'origine contrôlée Martinique, ou Guadeloupe. (Oubliez le rhum Negrita de votre grand père) et laissez frémir 3 minutes environ.

Démoulez le ou les gâteaux sur un plat creux et arrosez de sirop sur toutes les faces.

MOTS CROISÉS

Voici la nouvelle grille de Bernard, inspirée de notre dernier congrès. À vos stylos...

HORIZONTALEMENT :

- I. Fruit de Lorraine / Couleur du fruit
- II. Publier / Traité d'actualité
- III. Pronom / Seras gai
- IV. Rivière de Metz / Réglementation Thermique / Devant devant
- V. Négation / République d'un bloc disparu / Céréale africaine
- VI. Refus / Ligne de l'est
- VII. Saisons chaudes / Organisme spatial
- VIII. Liaison / Île de France / Distributeur d'énergie
- IX. Pas tard / Fermeture / Risque
- X. Munition / N'a pas tenu
- XI. Citadin / Constatés en hiver
- XII. Sudiste / Fils du frère

VERTICALEMENT :

- 1. Âmes de Metz / Un des Trois Évêchés
- 2. Peut être géniale / Mesuré
- 3. Exprimé sa joie / Non acquis / S'entend en été
- 4. Singe / Pronom / À elle ou à lui
- 5. Sur une plaque belge / Ville de l'A.G. / Dans le vent
- 6. Iras au hasard / Apparu
- 7. Directeur général / Ancien parti
- 8. Région de l'A.G.
- 9. Manière d'être / Affirmation enfantine / Ce n'est pas grave
- 10. Champion / Département de l'A.G.
- 11. Quelqu'un / Fortification de Metz
- 12. Tête en cuisine / Exécutes

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
I												
II												
III												
IV												
V												
VI												
VII												
VIII												
IX												
X												
XI												
XII												



Des changements !

Vous changez d'adresse, de téléphone, d'adresse mail ou nous informer d'un décès :

François Caron

est à votre écoute :

06 80 42 86 90

secretariat@reussirsenior.fr



Internet !

Pour retrouver une information sur notre amicale,

consulter notre site reussirsenior.fr

Identifiant : votre adresse de messagerie internet

Mot de passe : votre numéro de CAVAMAC

Vous avez un problème d'accès au site internet ou aux newsletters, n'hésitez pas à contacter :

François Caron

informatique@reussirsenior.fr

RÉPONSES : à ne regarder qu'après avoir rempli la grille

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
I	E	U	E	V	E	N	E	E	L			
II	S	L	E	G		N	A	B	R	U		
III	I	L	I	A	F		S	U	B	O		
IV	A	E	A	L	P	Z		T	O	T		
V	F	E	D	E	R	E	T	E	S			
VI	A	S	A	N		S	E	T	E	S		
VII		T	O	N	I	G	W	A	N	O	N	
VIII	L	I	W	A	D	R	E	N		I		
IX	I	C		T	R	E	L	L	E	S		
X	A		S	A	R	I	R	E		S		
XI		N	A	O		R	E	T	E	D		
XII	R	O		E	L	L	E	B	A	R	W	



NOS ADHÉRENTS

Bienvenue à nos **12 nouveaux adhérents !**
(qui s'ajoutent aux 25 figurant dans la revue n° 30)

NORD-EST

Gabriel BALDO (Moyeuvre-Grande)
DE HOCHSTADEN (Bar-le-Duc)
Vincent FLORANGE (Ostwald)
Christian GRIENENBERGER (Zimmersheim)
Jean-Denis LE VEN (Charleville-Mézières)

OUEST

Jean-Christian BECQUIGNON (Langeais)
Luc BOUARD (Albigny-les-Clouzeaux)
Jacques JEZEQUEL (Plouigneau)

SUD-EST

Nathalie FLAMMINI (Lamanon)
Annick GRANGE (Saint-JEAN-de-Maurienne)
Jacques PALLOT (Cormoranche-sur-Saône)
Robert ROUSSEL (Vaison-la-Romaine)

Ils nous ont quittés cette année

ÎLE-DE-FRANCE

Louis-Marie ANDRIEUX
(Montreuil)
Claude DUBOIS
(Vaux-sur-Seine)

NORD-EST

Georges PICARD
(Anglure)
Alice ROSARD
(Rimaucourt)

OUEST

Jean-Louis BONNET
(Sancerre)
Joël BERTRAND (Pornic)
Guy LATRILLE
(Boismorand)
Françoise LEMOINE
(Bretignolles-sur-Mer)
Bruno MARTIN
(Le Poinçonnet)
Gérard SORIN
(Fontenay-le-Comte)

SUD-EST

Rémy FISSON (Lyon)
François GERMAIN
(Bourgoin-Jallieu)
Georges LEANDRI
(Bastia)
Lucien MOIRON (Villard)
Pierre PERGET
(Favergeres-de-la Tour)

SUD-OUEST

Raymond BOURBOULOUX
(Brive-la-Gaillarde)
Marie-Paule CARRERE
(La Teste-de-Buch)
Pierre GLAUDET
(Maison-Feyne)
Reinehilde SANS
(Lourdes)



Rappel aux nouveaux retraités

Pour souscrire ou conserver votre surcomplémentaire **SANTÉ PRAGA** ou Réussir
au moment de votre retraite, **il faut être bénéficiaire de Praga 100 !**

Pour toutes vos questions concernant le contrat complémentaire
Santé Réussir une seule adresse :

Service client Réussir 2821 - 1 place Victorien Sardou - 78161 Marly-le-Roi cedex
01 73 60 06 23 - Courriel : service.coll2821prevoyance@axa.fr

vous pouvez également vous adresser au représentant de Réussir Senior : **Claude Georges**
cgeorges@gmail.com ou consultez : www.reussirsenior.fr rubrique Santé



Fonds de solidarité

Cette année encore, notre commission sociale sera tout particulièrement attentive pour vous
venir en aide (sous condition de ressources). Elle porte à 600 € l'aide possible et traitera toutes
les demandes avec attention. Merci à ceux qui, par leurs dons, contribuent à alimenter ce fonds.

Contactez **Philippe PETIT** : 06 20 78 16 20 - philpetit69@wanadoo.fr

Sachez que vous pouvez aussi bénéficier d'une aide de la commission d'action sociale de la CAVAMAC.

MERCI CLAUDE BÉBÉAR

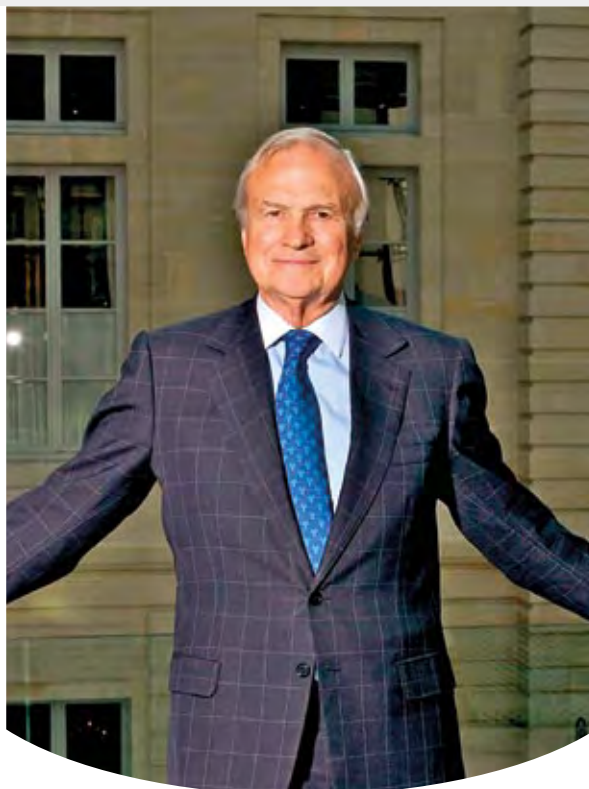
Claude Bébéar nous a quitté le 4 novembre dernier. Même s'il n'avait plus de fonctions exécutives au sein du groupe AXA depuis plusieurs années son esprit et son influence étaient et seront toujours là.

Nommé agent général des Mutuelles Unies en avril 1984, j'ai pu être témoin de l'intérieur de la naissance de ce groupe international à qui nous devons tant. Comment ne pas être admiratif de cet homme qui a su créer au fil des ans un des tout premiers groupes d'assurance au monde si ce n'est le premier. Le groupe Ancienne Mutuelle, né de la fusion de plusieurs mutuelles surtout normandes, dont la plus ancienne datait de 1817, devient Mutuelles Unies en 1978 sous l'impulsion de Claude BÉBÉAR. Après le rachat du Groupe Drouot Assurances, le nom « AXA » est adopté en 1985. Pourquoi AXA ? Qu'est-ce que cela signifie ? Rien en particulier, mais cela peut se prononcer dans toutes les langues... Déjà cette ambition !

Il était courant à l'époque que Claude BÉBÉAR assiste à nos réunions d'agents. Il nous disait alors : « *nous devons être dans les premiers assureurs européens...* » Nous pensions qu'il était peut-être un peu mythomane. Quelle erreur ! Il était juste visionnaire. Puis le développement s'est accéléré : avec le groupe Présence (La Providence et Le Secours), la Compagnie du Midi (A.G.P.), puis l'UAP en 1996, pour ne parler que de la France. AXA devient un acteur mondial de l'assurance.

Que de chemin parcouru ! Les anciens agents que nous sommes ne peuvent qu'être reconnaissants envers ce grand capitaine d'industrie qui a su allier l'entrepreneuriat et l'humanisme et à qui nous devons une partie de notre réussite personnelle. Oui, nous sommes fiers d'être agents AXA. Merci Claude BÉBÉAR !

■ Bernard Brossard



PS : pour l'anecdote...

Le nom devait commencer par un "A" pour être en début des annuaires.

Il devait être court, pouvoir être prononcé dans toutes les langues et n'avoir aucune signification, prononcé à l'endroit ou à l'envers dans aucune d'entre elle.

Enfin, il devait être libre de droit et ne faire référence à aucune marque ou publication déjà existante. Une bande dessinée existait, dont l'héroïne se nommait AXA.

Le groupe a racheté le titre et tous les exemplaires qui se trouvaient sur le marché.

Si l'un d'entre vous possède un exemplaire, il est riche, au moins culturellement.

Claude BÉBÉAR disait en substance : « *Dans notre industrie, Les hommes et les femmes remplacent les machines. Si nous voulons être performants, je dois donc les soigner* ».

En matière de gestion des sinistres : « *On doit payer rien que ce que l'on doit, mais tout ce que l'on doit.* »

Ces deux anecdotes, entendues de sa bouche, démontrent bien l'avance stratégique importante que Claude BÉBÉAR avait sur ses concurrents.

■ Thierry Torterolo



Daniel Ancelet nous a fait le plaisir de nous offrir de belles poésies de Noël : un moment de grâce que nous ne pouvions nous refuser.

L'étoile De Noël

*C'était à la montagne un beau soir de Noël,
Une étoile filante a traversé le ciel,
Pour aller s'abîmer au-delà d'un glacier :
J'étais petit encore, et me mis à pleurer.
Mon grand frère me dit : « Tu n'as pas à t'en faire,
Je vais aller te la chercher, bien loin derrière ! »
Plus tard, j'étais couché, il me mit dans les bras
Une étoile habillée en papier chocolat.
Dans son habit d'argent, elle avait fière mine,
Identique à ses sœurs dont le ciel s'illumine !
J'en étais consolé et ivre de bonheur,
Je m'endormis bientôt, l'étoile sur le cœur !*

Le Noël de Papillot

*Le jeune Papillot, apprenti confiseur,
Dans ce métier gourmand s'appliquait de bon cœur.
Mais il s'éprit un jour d'un joli brin de fille
Que surveillait de près sa nombreuse famille.
Désespéré de ne pouvoir lui dire un mot,
C'est en silence qu'il tournait autour du pot.
Mais l'amour assisté d'un peu de fantaisie
Au petit amoureux procura du génie :
Vendant à l'écolière un beau bonbon fondant,
Il l'enveloppa dans un quatrain fort galant !
C'était le bon moyen pour passer à la belle
Des billets en douceur, des vers en ribambelle...
Le fait est-il prouvé ? A vrai dire, on ne sait,
Mais sans doute un beau jour transpira le secret,
Car depuis, à Noël, on trouve dans les hottes
Des mots doux pour entortiller les papillotes !*

La Marche à l'Étoile

*Femme, vois-tu ce que je vois :
Cette étoile au- dessus du toit ?
Lève le nez de ton aiguille
Et regarde comme elle brille !
Par ses reflets multipliés
Les sapins sont illuminés,
Les glaçons de leurs barbes blanches
Accrochent des feux dans les branches,
Et tout étincelle à son tour :
Ne dirait-on pas qu'il fait jour ?
Voici, dans cette nuit si belle,
Que j'ai cru voir briller une aile !
Parmi les voix, malgré le vent,
J'entends des trompettes d'argent
Et sens sur moi, comme une eau pure
Qui coule et baigne ma figure...
La rue est pleine de lueurs,
D'appels, de chants, et de clameurs !
Voici même que dans la neige
Se forme un étrange cortège
Tandis que je sens une main
Qui nous pousse vers le chemin...
Je prends le mulet, je l'attelle :
Prends les enfants, et fais- toi belle !
Mais l'étoile au- dessus du toit,
Femme, vois-tu ce que je vois ?
Ses rayons forment une croix !*